

Zaktualizowano 24 grudnia 2020 r

Szczepionki przeciw COVID-19 [opracowana przez Pfizer-BioNTech i Moderna]

[COVID-19](#) to infekcja wirusowa, która atakuje przede wszystkim płuca. Niektórzy ludzie mogą mieć łagodną chorobę. Inni mogą bardzo zachorować, w tym seniorzy lub osoby z wcześniejszymi schorzeniami. Bardzo rzadko niektóre dzieci mogą dostać poważnego stanu zapalnego. Długoterminowe skutki COVID-19 nie są w pełni znane. Niektóre osoby są bardziej narażone na zarażenie się COVID-19 ze względu na swoją pracę lub warunki życia.

Jak działają te szczepionki

Szczepionka mówi komórkom naszego organizmu, aby wytwarzały białko, które znajduje się konkretnie w wirusie wywołującym COVID-19. Te „białka kolczaste”, chociaż nieszkodliwe dla nas, spowodują, że nasz organizm zacznie wytwarzać przeciwciała. Nasze nowe przeciwciała ochronią nas przed zachorowaniem, jeśli zostaniemy narażeni na wirusa. Szczepionka nie zawiera wirusa, więc nie może dać nam COVID-19.

Obie szczepionki zostały przetestowane w dużych badaniach klinicznych, aby upewnić się, że spełniają normy bezpieczeństwa, i obie zostały licencjonowane i zatwierdzone przez Ministerstwo zdrowia Kanady.

Proces szczepień

Obie szczepionki wymagają dwóch dawek. Dawki preparatu Pfizer podawane są w odstępie co najmniej 21 dni dla osób w wieku 16 lat i starsi, w tym seniorzy. Dawki preparatu Moderna podawane są w odstępie co najmniej 28 dni dla osób w wieku 18 lat i starsze, w tym seniorzy.

Korzyści ze szczepień

Dla lepszej ochrony wymagane są dwie dawki szczepionki, podawane w odstępie 21 dni. Mogą być podawane osobom powyżej 16 roku życia, w tym seniorom. Po podaniu dwóch dawek osiągnięcie maksymalnej ochrony przed COVID-19 może zająć kolejne siedem dni od jednego do dwóch tygodni. W tej chwili nie ma informacji na temat długoterminowej ochrony tą szczepionką. W badaniach szczepionka była w 95% efektywna.

Istnieje niewielka szansa, że po zaszczepieniu nadal możesz zarazić się COVID-19. Ważne jest, aby kontynuować środki ochrony zdrowia publicznego, takie jak dystans fizyczny, noszenie maski i pozostanie w domu, jeśli jesteś chory/a. Personel medyczny i inni pracownicy muszą nadal nosić osobiste wyposażenie ochronne (OWO), nawet po zaszczepieniu.

Skutki uboczne i ryzyko

Niektóre osoby mogą odczuwać skutki uboczne szczepionki, ale prawdopodobnie będą oni umiarkowane i ustąpią po kilku dniach. Niektóre objawy są częścią odpowiedzi organizmu na rozwijającą się odporność.

Częste skutki uboczne zgłaszane w badaniach klinicznych tej szczepionki obejmują:

bardzo często $\geq 10\%$ (więcej niż 1 na 10 dawek)	często 1% -10% (1 na 100 do 1 na 10 dawek)	niezbyt często 1% (1 na 100 dawek)	bardzo rzadkie
<ul style="list-style-type: none"> o ból w miejscu wstrzyknięcia o ból głowy o uczucie zmęczenia o ból mięśni lub stawów o gorączka lub dreszcze o obrzęk lub tkliwość pod pachą (tylko w szczepionce Moderna) 	<ul style="list-style-type: none"> o zaczerwienienie i obrzęk w miejscu wstrzyknięcia o nudności i wymioty (tylko w szczepionce Moderna) 	<ul style="list-style-type: none"> powiększone węzły chłonne 	<ul style="list-style-type: none"> poważne reakcje alergiczne, takie jak anafilaksja

W rzadkich przypadkach mogą wystąpić poważne reakcje alergiczne (anafilaksja). Reakcje alergiczne można leczyć i zwykle są one przejściowe. Jeśli masz problemy z oddychaniem, pokrzywkę lub obrzęk twarzy i gardła, zasięgnij porady lekarza. Skutki uboczne szczepionek będą nadal monitorowane w miarę otrzymywania szczepionek.

Jeśli masz reakcję na szczepionkę, skontaktuj się z lekarzem, który zgłosi efekt uboczny bezpośrednio do Instytucji zdrowia publicznego. Instytucja zdrowia publicznego będzie śledzić zgłaszane skutki uboczne, aby upewnić się, że szczepionka jest nadal bezpieczna.

Środki ostrożności

- Opóźnij szczepienie, jeśli masz gorączkę, jesteś chory/a z objawami COVID-19 lub zaszczepiłeś/aś się w ciągu ostatnich 14 dni.
- Należy unikać prób zajścia w ciążę przez co najmniej miesiąc po podaniu obu dawek szczepionki.
- Jeśli przyjmujesz leki rozrzedzające krew, użyj mniejszej igły, a po zaszczepieniu będziesz musiał/a dłużej naciskać, aby zmniejszyć siniaki.

Nie należy stosować tej szczepionki, jeśli:

- masz alergię na jakiegokolwiek składniki szczepionki, w tym glikol polietylenowy; lub

Zaktualizowano 24 grudnia 2020 r

- miał/a ciężką reakcję na poprzednią dawkę tej szczepionki.

Porozmawiaj najpierw ze swoim lekarzem, jeśli:

- masz mniej niż 16 lat (od 12 do 15 lat, kiedy szczepionka Pfizer może być oferowana);
- jesteś w ciąży lub karmisz piersią; lub
- masz osłabiony układ odpornościowy z powodu choroby lub leczenia albo zaburzenia krzepnięcia.

Aby uzyskać więcej informacji, porozmawiaj ze swoim lekarzem lub odwiedź toronto.ca/COVID19.

Zasoby informacyjne

Krajowy komitet doradczy ds. szczepień. Zalecenia dotyczące stosowania szczepionek COVID-19. Grudzień 2020. Dostępne w <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>